



FILET DE POULET CRU SURGELE IQF HALAL



Filet de poulet sans os sans peau sans aiguillette cru surgelé IQF Halal
Produit cru nécessitant une cuisson à cœur avant consommation

Photo produit Cru



Suggestion de présentation

Origine : Union européenne.
Lieu de transformation : Union européenne.
Ingrédients : Filet de poulet (100%).
Allergènes : Absence.

Code produit fini	Calibre	Conservation*	Conditionnement	Emballage	Palettisation
24701517	180-230g environ	Minimum 18 mois à -18°C	Sachet : 5kg	Sachet par Carton : Poids net (kg):	1 5 Nombre cartons : Poids net :

*Sous réserve du respect de la chaîne du froid et des températures de stockage indiquées
Après décongélation entre 0° et 4°C, maximum 48 heures avant consommation. NE PAS RECONGELER UN PRODUIT DECONGELÉ.

Non soumis à l'étiquetage OGM.
Garanti ingrédients non ionisés.

Critères microbiologiques: Conforme à la réglementation en vigueur

Contaminants : métaux lourds et résidus antibiotiques conformes à la réglementation en vigueur.

MODE DE PREPARATION

Sans décongélation préalable :



Poêle

Faites cuire les filets 25 minutes environ à feu moyen avec un peu de matière grasse en les retournant à mi-temps.

Décongélation préalable:



Poêle

Décongeler les filets la veille dans un plat recouvert d'un film alimentaire au réfrigérateur entre 0-4°C

Faites cuire les filets 20 minutes environ à feu moyen en retournant à mi-temps.

Valeurs nutritionnelles pour 100g de produit (par calcul)

Energie (kCal/kJ) Kilocalories/ Kilojoules	Matières grasses (g) L	Dont acides gras saturés (g)	Glucides (g)	Glucides dont sucres (g)	Protéines (g) P	Sel (g)	Protéines/ Matières grasses P/L
114 kCal/480kJ	1.2	0.5	<0.5	<0.5	22,5	0.11	18.75



Recommandations GEMRCN Restauration collective

	Déjeuner		Dîner	
	Grammage (g)	Fréquence (en nb de repas)	Grammage (g)	Fréquence (en nb de repas)
Enfants de 18 mois à 3 ans	20	Ni limité, ni encouragé		
Enfants en maternelle	40	Ni limité, ni encouragé		
Enfants en classe élémentaire	60	Ni limité, ni encouragé		
Adolescents, adultes et personnes âgées livrées à domicile	80/100	Ni limité, ni encouragé		
Personnes âgées en institution	80	Ni limité, ni encouragé	60	Ni limité, ni encouragé



Certaines informations de ce document peuvent varier légèrement des étiquettes produit. Ce sont les étiquettes qui font foi