

Fiches techniques farines bio

Nom	Ingrédients UE	Ingrédients non UE	Allergènes	Valeurs					
				Energie pour 100 g	Mat. Grasses	Glucides	Protéines	Fibres	Sel
Blanche de froment	froment	-	gluten	1421,20 Kj/339,7 kcal	1,1% dont 0,2 saturés	71,9 % dont 0,3 de sucre	11,6%	1,9%	
Bise 80 %	froment	-	gluten	1505 Kj/339,7 kcal	1 % dont 0,2 % saturés	73 % dont 1,8 % de sucre	11,0%	5,0%	
Complète de froment	froment	-	gluten	1580 Kj/374 kcal	1,4 % dont 0,3 % saturés	72 % dont 1,8 % de sucre	12,0%	12,5%	
Seigle	seigle	-	gluten	1607 Kj/380 kcal	1,4 % dont 0,2 % saturés	7 % dont 2,1 % de sucre	9,1%	11,7%	
Epeautre blanche	épeautre	-	gluten	1510 Kj/349 kcal	0,8 % dont 0,3 % saturés	75 % dont 2 % de sucre	9,8%	4,4%	
Ardennes	épeautre, flocons d'épeautre	-	gluten	1550 Kj/360 kcal	1,1 % dont 0,3 % saturés	73 % dont 1,9 % de sucre	10,0%	8,0%	
Epeautre complète	épeautre	-	gluten	1570 Kj/370kcal	1,4 % dont 0,3 % saturés	72 % dont 1,9 % de sucre	10,2%	12,8%	
Petit épeautre	petit épeautre	-	gluten	1415 Kj/335 kcal	3 % dont 1 % saturés	58 % dont 1 % de sucre	13,0%	10,0%	
Amidonnier	amidonnier	-	gluten						
Sarrasin gris	sarrasin	-	gluten	1476 Kj/349 kcal	3,4 % dont 0,7 %	62 % dont <0,5 % de sucre	13,0%	10,0%	0,03%
Kamut	kamut	-	gluten	1336 Kj/313 kcal	1,9 % dont 0,4 %	57,2 % dont 1,9 %	13,9%	10,8%	
Epeautre Oméga	épeautre	graines de tournesol, de lin, de potiron et de millet	gluten	1600 Kj/330 kcal	4,8 % dont 2,3 % saturés	72 % dont 2 % de sucre	11,5%	9,0%	
Les 3 épeautres	épeautre, petit épeautre, amidonnier	-	gluten	1570 Kj/370 kcal	1,4 % dont 0,3 % saturés	72 % dont 1,9 % de sucre	10,2%	12,8%	
Fine fleur	froment, épeautre, seigle	-	gluten	1524 Kj/360 kcal	0,8 % dont 0,2 % saturés	74 % dont 1,9 % de sucre	10,9%	4,3%	
Pain fermier	froment, épeautre, seigle, wefa	-	gluten	1423 Kj/336 kcal	1,37 % dont 0,2 % saturés	66,5 % dont 2,7 % de sucre	11,7%	5,5%	
Rustic	froment, flocons d'épeautre	-	gluten	1510 Kj/350 kcal	1,1 % dont 0,3 % saturés	73 % dont 1,8 % de sucre	10,8%	5,2%	
Pain de la vie	froment, épeautre, seigle	flocons d'avoine, de maïs, graines de tournesol, de lin, de potiron, de millet et de pavot	gluten	1507 Kj/356 kcal	4 % dont 0,6 % saturés	65,9 % dont 2,3 % de sucre	12,0%	4,6%	
Bouquet	froment	graines de tournesol, de lin et de millet, flocons de froment, d'avoine, d'orge et de seigle	gluten	1451 Kj/347 kcal	4,87 % dont 0,6 % saturés	58,3 % dont 0,7 % de sucre	13,4%	10,9%	
Forêt noire	froment, seigle, flocons d'épeautre, wefa	flocons d'avoine, graines de tournesol, de lin, de potiron et de millet	gluten	1640 Kj/370 kcal	5,1 % dont 2,4 % saturés	72 % dont 2 % de sucre	12,1%	11,0%	
Pizza	froment, blé dur	-	gluten	1500 Kj/350kcal	1,5 % dont 0,3 % saturés	73 % dont 1,9 % de sucre	12,0%	3,0%	